

NATURVET

Testo di Stefano Morini – medico veterinario
naturvet.stefano.morini@gmail.com



SimpatICA ...come un'ortica

Per noi questa pianta tutt'al più evoca bolle dolorose e irritazioni assai sgradevoli. Eppure la sua valenza per fini terapeutici, così come ci spiega il nostro esperto Stefano Morini, medico veterinario, è assolutamente da rivalutare

L'ortica, pelosa e urticante, strumento di severa ma amorosa riprovazione quando veniva usata sulle nostre gambe scoperte, da fanciulli dopo aver combinato guai... Meglio d'altronde del buon vecchio

salice, molto ma molto più doloroso! In ogni caso pianta dalle grandi proprietà curative. Vive nell'emisfero settentrionale della terra in zone aride e comunque in terreni ricchi di azoto. Riconoscibilissima a causa

delle foglie dentellate e fortemente pelose e dai piccoli fiori estivi. I peli contengono istamina e da qui l'effetto urticante ed edematoso, che peraltro scompare con l'esposizione al calore e l'essiccamento delle foglie. Le radici di colore giallo si sviluppano orizzontalmente al terreno e sono usate sotto forma di estratti, creme, cataplasmi per curare eczemi di varia natura e in genere come tonico cutaneo. A volte la pianta si sviluppa come cespuglio alto anche un metro, un metro e mezzo e gli steli fibrosi e resistenti sono utilizzati dall'industria tessile, mentre un tempo fornivano la materia prima per costruire ceste leggere e resistenti. Le foglie e i giovani germogli, ricchi di vitamine e sali integrali sono cotti e utilizzati come integratori dell'alimentazione ma soprattutto servono a fare una tisana tonica, ricca di ferro, contro l'anemia. La pianta è diuretica, stimolante dell'apparato circolatorio, digestiva, astringente, emostatica, rimineralizzante e anti emorroidale (anche i cavalli possono soffrire di analoghi disturbi!) allevia le artriti, la gotta e gli eczemi. Adesso un piccolo viaggio chimico all'interno del pianeta ortica. Contiene un glucoside



L'ortica è una pianta assai diffusa. Sono numerose le sue proprietà curative

